

## 5/10 水難救助員講習日程

日時・場所	内容
2023年5月10日(水) 9:00~16:00 場所：うみそら公園 ダビュング・スノーケリングエリア 集合場所 うみそら公園駐車場 (ダビュング・スノーケリングエリア駐車場)	海洋トレーニング 4-1.基礎トレーニング 1) フリップパートトレーニング 2) 曳航方法のサーキットトレーニング 3) 曳航と人工呼吸 4-2.レスキュートレーニング 1) 反応のある事故者の救助 2) パニックに陥った事故者の救助 3) 水面意識不明者の救助 4) 水中意識不明者の引上げ 5) スノーケラーの救助 6) 救助と曳航 4-3.陸上への引上げ
	レスキュートレーニング 1) フリップパー※400m 2) 800m遠泳(フィン、スノーケル)無し 3) フルレスキュー

※マスク、フィン、スノーケルの3点を装備

当日

- ・参加当日に体温を測って頂き、37.5℃以上ある方は参加をご遠慮下さい。
- ・体調がすぐれない方は参加をご遠慮下さい。

## 準備・持参頂く物

日時・場所	準備・持参頂く物
5月10日 9:00~16:00	・マスク・スノーケル・フィン・ライフジャケット・ブーツ・水中メガネ ・適正ウエイト、ウエイトベルト ・フルフットフィンの場合は靴下(足を保護できるもの)

※ 昼食は各自でご準備をお願いします。

※ 海洋実習時、施設利用料(500円/日)が発生します。

※ 海洋実習会場(うみそら公園)は駐車場ありますが、駐車料(上限500円/日)が発生します。

※ 器材レンタルはありません。ご自身が普段使用している器材をご準備をお願いします。

※ 当日の連絡先(OMSB事務局 PHS 080-2722-4995)