

スノーケリングガイド日程表

2023年9月14日(木) 9時30分開始	2023年9月15日(金) 9時開始
<p>場所：座学講習 奥武山公園コミュニティセンター ちいさなサロン</p> <p>教材：OMSB スノーケリングガイドテキスト</p> <p>内容：①スノーケリング器材 ②スノーケリング技術 ③緊急時の計画と準備 ④スノーケリングにおける生理学 ⑤スノーケリング適正 ⑥安全管理と危機管理 ⑦トレーニングセッションガイド</p>	<p>場所：うみそら公園 ダイビング・スノーケリングエリア</p> <p>内容：ガイド実施講習</p> <ul style="list-style-type: none"> ●基礎トレーニング <ul style="list-style-type: none"> ①ブリーフィング技術 ②器材の準備 ③エントリー ④スノーケル呼吸とスノーケルクリア ⑤マスククリア ⑥フィン装着方法、歩き方、浅い水深での立ち上がり方 ⑦フィンワーク、水面での起き上がり方 ⑧けいれんの治し方 ⑨エキジット ⑩スノーケリングツアー ●泳力 <ul style="list-style-type: none"> (1)水中におけるマスククリア後の浮上 (2)水面におけるウエイトベルトの脱着 ●検定 <ul style="list-style-type: none"> ・技能科目①～⑩項目を安全に指導、実施できる ・スノーケリングツアー中のパニックに陥った事故者の救助又は水面意識不明者の救助 ・スノーケリングガイド学科確認問題全てに回答すること

※参加当日に体温測定し、37.5℃以上若しくは風邪症状がある方は参加を見合わせるようお願い致します。

準備・持参する物
座学：筆記用具、OMSB スノーケリングガイドテキスト
海洋実施講習：講習参加申込書、確認書、マスク、スノーケル、フィン、ライフジャケット・ブーツ 適正ウエイト、フルフットフィンの場合は靴下等（足を保護できるもの）

※昼食は各自でご準備願います。

※うみそら公園ダイビング・スノーケリングエリア利用は別途施設使用料 500 円/日となります。

※うみそら公園ダイビング・スノーケリングエリア利用は、駐車料金 500 円/日となります。

※貴重品は各自で保管願います。