

水難救助員講習日程

7月19日 10:00~17:00	7月20日 10:00~17:00	7月21日 10:00~17:00
場所：リモート 内容：水難救助員学科講習 1. OMSB水難救助員 2-1.心肺蘇生法 2-2.自動体外式除細動器 (AED) 2-3.気道内異物の除去 2-4.回復体位 2-5.応急処置 3-1.水難事故の原因 3-2.事故者の発見 3-3.救助者の安全 3-4.レスキュー技術	場所：うみそら公園ダビング・スノーケリングエリア(予定) 内容：スノーケリング基礎 基礎トレーニング 1) フリップパートレーニング 2) 曳航方法のサーキットトレーニング レスキュートレーニング 1) 反応のある事故者の救助 2) パニックに陥った事故者の救助 3) 水面意識不明者の救助 4) 水中意識不明者の引上げ 5) スノーケラーの救助 6) 救助と曳航 4-3.陸上への引上げ CPR&AED使い方実技	時間：10:00~12:00 場所：リモート 内容：筆記テスト 時間：13:00~17:00 場所：うみそら公園ダビング・スノーケリングエリア(予定) 内容：泳力、レスキュー検定 泳力 1) フリッパー400m(9分以内) 2) 25m 平行潜水(スノーケル、フィン)無し 3) 立ち泳ぎ(5分間) 4) サーフエスダイブ(水深5m程度)(3点セット装着) 800m遠泳(フィン、スノーケル)無 検定 1) 反応のある事故者の救助 2) パニックに陥った事故者の救助 3) 水面意識不明者の救助 4) フルレスキュー

※参加当日に体温を測って頂き、37.5℃以上ある方は参加をご遠慮下さい。体調がすぐれない方は参加をご遠慮下さい。

準備・持参頂く物
<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具・OMSB水難救助員テキスト
<ul style="list-style-type: none"> ・講習参加申込書・確認書 ・マスク・スノーケル・フィン・ライフジャケット・ブーツ ・ウエットスーツを着る場合は、適正ウエイト・フルフットフィンの場合は靴下(足を保護できるもの)

スノーケルガイド日程表

7月22日 10:00~17:00	7月23日 10:00~17:00
<p>場所：リモート</p> <p>内容：学科講習</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.OMSB スノーケリングガイド 2.スノーケリング器材 3.スノーケリング技術 4.緊急時の計画と準備 5.スノーケリングにおける生理学 6.スノーケリング適正 7.安全管理と危機管理 8.トレーニングセッションガイド 	<p>場所：うみそら公園</p> <p>内容：ガイド実地講習</p> <p>基礎トレーニング</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.ブリーフィング技術 2 器材の準備 3 エントリー 4.スノーケル呼吸とスノーケルクリアの仕方 5.少量の水が入ったマスククリアの仕方 6.フィンの履き方、歩き方、浅い水深での立上がり方 7.フィンワーク、水面でのおき上り方 8.けいれんの治し方 9.エキジット 10.スノーケリングツアー <p>泳力</p> <ol style="list-style-type: none"> 3)水中におけるマスククリア後の浮上 4)水面におけるウエイトベルトの脱着 <p>検定</p> <ol style="list-style-type: none"> 1)技能科目1~10項目を安全に指導、実施できる 2)スノーケリングツアー中のパニックに陥った事故者の救助又は水面意識不明者の救助 3)スノーケリングガイド学科確認問題すべてに回答している

※参加当日に体温を測って頂き、37.5℃以上ある方は参加をご遠慮下さい。体調がすぐれない方は参加をご遠慮下さい。

準備・持参頂く物
<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具・OMSB スノーケルガイドテキスト
<ul style="list-style-type: none"> ・講習参加申込書・確認書 ・マスク・スノーケル・フィン・ライフジャケット・ブーツ ・適正ウエイト・フルフットフィンの場合は靴下（足を保護できるもの）