

2019年4月24日～26日水難救助員コーススケジュール (海洋実技 場所は海況により変動があります。)

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)
	<p>沖縄マリンレジャーセイフティービューロー事務局<学科> オリエンテーション 筆記用具</p>	<p>波の上みそら公園(仮)<海 洋> 実技(スーツ着用無くて可) スノーケル器材</p>	<p>沖縄マリンレジャーセイフティービューロー事務局<学科></p>
10:00	<p>救急蘇生法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心肺蘇生法 ・AED ・気道内異物の除去 ・回復体位 ・応急処置 	<p>10:00 海洋実技</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フリッパートレーニング ・曳航方法サーキットトレーニング ・曳航と人工呼吸 ・サーフェスダイブ(5M) 	<p>10:00 筆記(テスト)</p>
13:00	<p>救助法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水難事故の原因 ・事故者の発見 ・救助者の安全 ・レスキュー技術 	<p>13:00 レスキュートレーニング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・反応のある事故者の救助 ・パニックに陥った事故者の救助 ・水面意識不明者の救助 ・水中意識不明者の引上げ(5M) ・シュノーケラーの救助 ・救助と曳航(100M) 陸上への引上げ ・一人での引上げ ・複数での引上げ 	<p>13:30 波の上みそら公園<海 洋> 検定(水着着用)<海 洋></p> <ul style="list-style-type: none"> ・フルレスキュー ・立ち泳ぎ5分間 ・水泳800m ・フリッパー(400M 9分)
17:00			

* 危険生物、海水温などを考慮してスーツを着用する場合は、適正なウエイトを使用すること。