

水難救助員コーススケジュール (海洋実技 開始時間は海況により変動があります。)

	4月16日(月)	4月17日(火)	4月18日(水)
	本部町立中央公民館 視聴覚室<学科> 筆記用具 オリエンテーション	崎本部 ビーチ<海 洋> 実技(スーツ着用無くても可) スノーケル器材	本部町立中央公民館 視聴覚室<学科> 筆記用具
10:00	救急蘇生法 ・心肺蘇生法 ・AED ・気道内異物の除去 ・回復体位 ・応急処置	10:00 海洋実技 ・フリッパートレーニング ・曳航方法サーキットトレーニング ・曳航と人工呼吸 ・サーフェスダイブ(5M)	10:00 筆記試験
	救助法 ・水難事故の原因 ・事故者の発見 ・救助者の安全 ・レスキュー技術	13:00 レスキュートレーニング ・反応のある事故者の救助 ・パニックに陥った事故者の救助 ・水面意識不明者の救助 ・水中意識不明者の引上げ(5M) ・シュノーケラーの救助 ・救助と曳航(100M) 陸上への引上げ ・一人での引上げ ・複数での引上げ	13:00 検定(水着着用)<海 洋> ・各種レスキュー ・フルレスキュー ・立ち泳ぎ5分間 ・遊泳800m
17:00		17:00	17:00

* 危険生物、海水温などを考慮してスーツを着用する場合は、適正なウエイトを使用すること。