

水難救助員講習日程((有) キャブテンリゾート)

日時・場所	内容
2023年1月10日(火) 9:30~16:30 場所:西原きらきらビーチ 管理棟2階	学科講習 1. OMS B水難救助員 2-1.心肺蘇生法 2-2.自動体外式除細動器(AED) 2-3.気道内異物の除去 2-4.回復体位 2-5.応急処置 3-1.水難事故の原因 3-2.事故者の発見 3-3.救助者の安全 3-4.レスキュー技術
2023年1月11日(水) 9:30~16:30 場所:西原きらきらビーチ	海洋トレーニング 4-1.基礎トレーニング 1) フリップパートレーニング 2) 曳航方法のサーキットトレーニング 3) 曳航と人工呼吸 4-2.レスキュートレーニング 1) 反応のある事故者の救助 2) パニックに陥った事故者の救助 3) 水面意識不明者の救助 4) 水中意識不明者の引上げ 5) スノーケラーの救助 6) 救助と曳航 4-3.陸上への引上げ
2023年1月12日(木) 10:00~12:00 場所:西原きらきらビーチ	レスキュー検定・泳力 1) フリッパー※400m(9分以内) 2) 25m 平行潜水(スノーケル、フィン)無し 3) 立ち泳ぎ(5分間) 4) サーフエスダイブ※(水深5m程度) 5) 800m遠泳(フィン、スノーケル)無し 6) フルレスキュー
2022年1月12日(木) 13:00~16:00	筆記テスト

※マスク、フィン、スノーケルの3点を装備

当日

- ・参加当日に体温を測って頂き、37.5℃以上ある方は参加をご遠慮下さい。
- ・体調がすぐれない方は参加をご遠慮下さい。

準備・持参頂く物

日時・場所	準備・持参頂く物
1月10日 9:30~16:30	・筆記用具 ・OMSB 水難救助員テキスト（当日配布します）
1月11日 9:30~16:30	・マスク・スノーケル・フィン・ライフジャケット・ブーツ・水中メガネ ・適正ウエイト、ウエイトベルト ・フルフットフィンの場合は靴下（足を保護できるもの）
1月12日 10:00~12:00 場所:	・マスク・スノーケル・フィン・ライフジャケット・ブーツ ・ウエットスーツを着る場合は、適正ウエイト ・フルフットフィンの場合は靴下（足を保護できるもの） ・水中メガネ
1月12日 13:00~16:00 場所:	・筆記テスト ・OMSB 水難救助員テキスト

※適正ウエイトの判断基準

- (1) ウエットスーツ・ウエイト着用
 - (2) 水面で肺いっぱい空気を含み込む
 - (3) (2)の状態、マスクが半分浸かっている状態で浮いていれば適正ウエイト
- 上記(1)~(3)で適正ウエイトを判断できます。

※ 昼食は各自でご準備をお願いします。

※ 当日、事務局への連絡は下記へ連絡をお願いします。

080-2722-4995 担当：砂川