

水難救助員講習日程

日時・場所	内容
2022年7月11日(月) 9:00~16:00 場所: OMSB 事務所内	学科講習 1. OMSB 水難救助員 2-1.心肺蘇生法 2-2.自動体外式除細動器(AED) 2-3.気道内異物の除去 2-4.回復体位 2-5.応急処置 3-1.水難事故の原因 3-2.事故者の発見 3-3.救助者の安全 3-4.レスキュー技術
2022年7月12日(火) 9:00~16:00 場所: うみそら公園 ダイビング・スノーケリングエリア 集合場所 うみそら公園駐車場 (ダイビング・スノーケリングエリア駐車場)	海洋トレーニング 4-1.基礎トレーニング 1) フリップパートレーニング 2) 曳航方法のサーキットトレーニング 3) 曳航と人工呼吸 4-2.レスキュートレーニング 1) 反応のある事故者の救助 2) パニックに陥った事故者の救助 3) 水面意識不明者の救助 4) 水中意識不明者の引上げ 5) スノーケラーの救助 6) 救助と曳航 4-3.陸上への引上げ
2022年7月13日(水) 9:00~13:00 場所: うみそら公園 集合場所 うみそら公園駐車場	レスキュー検定・泳力 1) フリッパー400m(9分以内) 2) 25m 平行潜水(スノーケル、フィン)無し 3) 立ち泳ぎ(5分間) 4) サーフエスダイブ(水深5m程度)(3点セット装着) 5) 800m遠泳(フィン、スノーケル)無し 6) フルレスキュー
2022年7月13日(水) 15:00~16:00 場所: うみそら公園 筆記試験	筆記試験

当日

※参加当日に体温を測って頂き、37.5℃以上ある方は参加をご遠慮下さい。

※体調がすぐれない方は参加をご遠慮下さい。

準備・持参頂く物

日時・場所	準備・持参頂く物
7月11日 9:00~16:00	・筆記用具 ・OMSB 水難救助員テキスト（当日配布します）
7月12日・13日 9:00~16:00	・講習参加申込書・確認書・認定申込書 ・マスク・スノーケル・フィン・ライフジャケット・ブーツ・水中メガネ ・適正ウエイト・ウエイトベルト ・フルフットフィンの場合は靴下（足を保護できるもの）
7月13日 15:00~16:00 場所：調整中	・筆記テスト ・OMSB 水難救助員テキスト

※お昼ご飯は各自でご準備願います。（座学会場・海洋実習会場付近にコンビニやお弁当屋さんがありません）

※うみそら公園施設は利用料1日500円かかります。（後日ご請求書に加算させていただきます）

※うみそら公園施設にお車でお越しの場合、駐車料1日500円かかります。各自で精算となります。